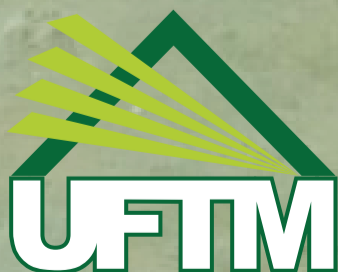


ESTÁ COM FOME?

**Ir pelas
escadas é
mais rápido.**

**Sabia que o trajeto do térreo até o RU
pode ser realizado em menos de 1 minuto?**

Pró-Reitoria
de Assuntos
Comunitários
e Estudantis
PROACE



**RESTAURANTE
Universitário**

O ELEVADOR ESTÁ DEMORANDO?

**Ir pelas
escadas é
mais rápido.**

**Sabia que o trajeto do térreo até o RU
pode ser realizado em menos de 1 minuto?**

COMEU UM POUCO A MAIS?

**Ir pelas escadas
ajuda a
queimar calorias.**

**Sabia que o trajeto do térreo até o RU
pode ser realizado em menos de 1 minuto?
Além disso, a prática de micromovimentos ajuda
na saúde física e no combate ao sedentarismo.**

NÃO CABE TODA A GALERA NO ELEVADOR?

Ir pelas escadas é mais prático.

Sabia que o trajeto do térreo até o RU pode ser realizado em menos de 1 minuto? E o papo não precisa pausar.

A ENERGIA ESTÁ OSCILANDO?

**Ir pelas
escadas é
mais seguro.**

**Sabia que o trajeto do térreo até o RU
pode ser realizado em menos de 1 minuto?
E evita surpresas desagradáveis.**

ESTÁ SEM TEMPO PARA PRATICAR EXERCÍCIOS?

**Utilizar as
escadas é um
bom começo.**

**Sabia que o trajeto do térreo até o RU
pode ser realizado em menos de 1 minuto?
Além disso, a prática de micromovimentos ajuda
na saúde física e no combate ao sedentarismo.**